

# CAMPANHA DE VACINAÇÃO CONTRA GRIPE – 2026

## IMPORTÂNCIA DA VACINAÇÃO

- A imunização é a maneira mais eficaz de prevenir a gripe e suas complicações.
- A vacina é segura e é considerada uma das medidas mais eficazes para evitar casos graves e óbitos por gripe.
- A mutabilidade contínua dos vírus influenza requer monitoramento global e reformulação frequente da vacina.
- Devido a essas mudanças dos vírus, é necessário se vacinar anualmente contra a gripe.
- O imunizante que será disponibilizado será o quadrivalente influenza A (H1N1, H3N2) e Influenza B (linhagens Austrália e Phuket).
- De acordo com a Secretaria Estadual da Saúde, em 2025, o Rio Grande do Sul registrou aumento expressivo nos casos graves de Influenza, com 3.441 hospitalizações e 573 óbitos. A maioria das ocorrências foi entre pessoas não vacinadas: 78,98% das hospitalizações e 76,09% das mortes.
- A vacina é segura, uma vez que o imunizante contra o vírus Influenza é uma vacina morta e inativada, ou seja, não utiliza partes do vírus vivo em sua composição.

## REAÇÕES ADVERSAS

A vacina contra influenza tem um perfil de segurança excelente e é bem tolerada. Entretanto, eventos adversos pós-vacinação podem ocorrer, sendo a grande maioria deles não graves.

- Dor no local da injeção, eritema e endurecimento local: autolimitadas geralmente resolvidas em 48 horas.
- Febre, mal-estar e mialgia que podem começar de 6 a 12 horas após a vacinação e persistir por um a dois dias.
- Reações anafiláticas são extremamente raras

## CONTRAINDICAÇÕES:

- Pessoas com história de anafilaxia a doses anteriores.
- Pessoas com sintomas gripais e/ou doenças febris agudas deverão adiar a vacinação até a melhora do quadro clínico.
- No caso de pessoas com alergia severa a ovo, a vacina deve ser tomada em ambiente hospitalar, sob orientação médica.

## OBSERVAÇÕES:

- Não há contraindicação para gestantes, mães lactantes, pessoas que tomam antibióticos, remédios com corticoides ou que ingerem bebidas alcoólicas.
- Se você está enfrentando uma doença febril aguda, informe-se com o seu médico antes de tomar a vacina; o ideal é esperar até que você esteja completamente recuperado.
- Indivíduos que já enfrentaram a Síndrome de Guillain-Barré (SGB) também devem conversar previamente com um especialista a respeito dos riscos e benefícios da vacina.